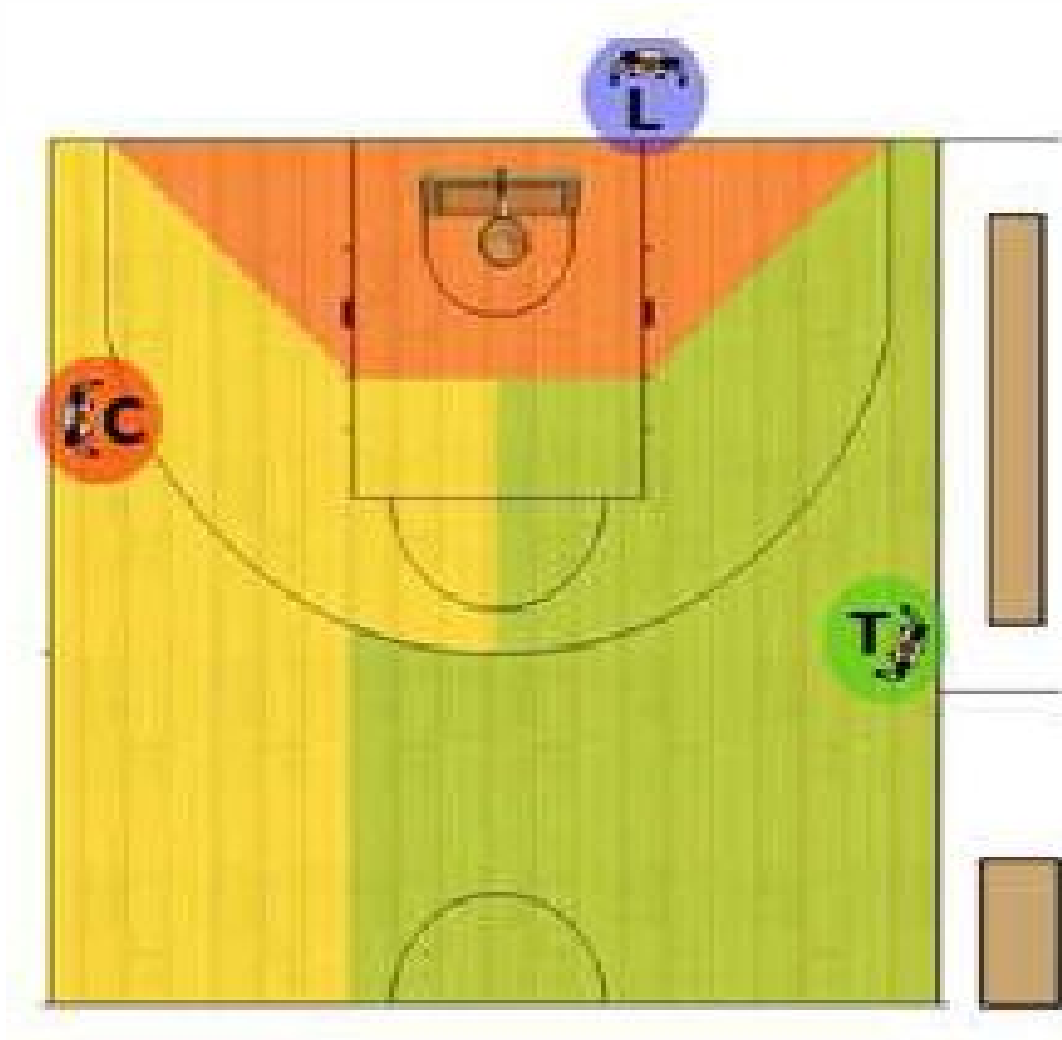


ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΤΡΙΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΛΛΑΓΩΝ



ΜΑΡΤΙΟΣ 2011

ΒΑΣΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ ΚΑΛΥΨΗΣ ΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ





ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΕΙΣ

- Πριν εξετάσουμε τις διάφορες παραμέτρους στις αποφάσεις και στη θέση των διαιτητών στον αγωνιστικό χώρο, ας θυμηθούμε τις αλλαγές της Μηχανικής Τριών Διαιτητών, όπως αυτές τροποποιήθηκαν τον Σεπτέμβριο του 2010.
- Υπάρχει μόνο ένα επίσημο σύστημα μηχανικής τριών διαιτητών που καθορίζεται από την τεχνική επιτροπή της FIBA WORLD.
- Δεν υπάρχουν προσωπικά συστήματα μηχανικής τριών διαιτητών.



ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ LEAD

- Μικρότερη περιοχή κάλυψης, το «ζωγραφιστό» ξεκινά μεταξύ της άκρης του πρώην διακεκομμένου ημικυκλίου και της νέας ημικυκλικής περιοχής μη καταλογισμού επιθετικού σφάλματος .
- Η περιοχή γύρω από τη γραμμή των ελευθέρων βολών πλέον καλύπτεται κυρίως από τους διαιτητές Trail και Center.
- Επικεντρώνεται στις διεισδύσεις στο «ζωγραφιστό» και στις περιπτώσεις διεκδίκησης ριμπάουντ.



ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ CENTER

- Σημείο εκκίνησης είναι το μέσον μεταξύ του πρώην διακεκομμένου ημικυκλίου και της νέας ημικυκλικής περιοχής μη καταλογισμού επιθετικού σφάλματος .
- Δίνει μεγαλύτερη βοήθεια στον διαιτητή Lead στις διεισδύσεις και στις περιπτώσεις διεκδίκησης ριμπάουντ.
- Περισσότερη κινητικότητα κατά μήκος της πλάγιας γραμμής και κίνηση μέσα στον αγωνιστικό χώρο, όπου αυτό απαιτείται.



ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ TRAIL

- Μεγαλύτερη περιοχή ευθύνης στον αγωνιστικό χώρο (τώρα αναλαμβάνει και το παραλληλόγραμμο 2) και παροχή βοήθειας στον διαιτητή Center.
- Όταν η μπάλα βρίσκεται στην απέναντι πλευρά, κάνει κίνηση μέσα στον αγωνιστικό χώρο, εφόσον το παιχνίδι το απαιτεί.
- Περισσότερη κινητικότητα κατά μήκος των πλάγιων γραμμών και προβλέπει την γρήγορη αλλαγή παιχνιδιού στον αιφνιδιασμό ως νέος διαιτητής Lead.



ΣΗΜΕΙΑ ΕΜΦΑΣΗΣ

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ LEAD

- Κάνε rotation όταν υπάρχει λόγος, όχι απλά επειδή η μπάλα άλλαξε πλευρά και περίμενε να δεις την εξέλιξη του παιχνιδιού πριν αλλάξεις πλευρά.
- Μην είσαι στατικός στην τελική γραμμή και κινήσου για να διατηρήσεις καλή θέση, «**ανοιχτή**» προς το παιχνίδι .
- Μην στέκεσαι **κάτω** από το ταμπλό, μην είσαι στην **ίδια ευθεία** με τους παίκτες και προσπάθησε να μην είσαι στη λάθος πλευρά του καλαθιού.



ΣΗΜΕΙΑ ΕΜΦΑΣΗΣ

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ CENTER

- Μην είσαι προσκολλημένος στη μπάλα στο μέσο του γηπέδου, γύρω από τη γραμμή των τριών (3) πόντων ή τη γραμμή των ελευθέρων βολών.
- Διατήρησε συνεχή κίνηση και πάρε θέση **πιο κοντά** στο καλάθι σε διεισδύσεις και διεκδικήσεις ριμπάουντ.
- Κοίταξε κατά μήκος του «ζωγραφιστού» και **«ανοίξου»** στο παιχνίδι ανάμεσα σε άμυνα και επίθεση.



ΣΗΜΕΙΑ ΕΜΦΑΣΗΣ

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ TRAIL

- Διατήρησε ευρύτερη θέση όταν «ανοίγεις» προς το παιχνίδι (σκέψου τον trail στη μηχανική των 2 διαιτητών).
- Κινήσου κατά μήκος της πλάγιας γραμμής και κάθετα (μέσα) στον αγωνιστικό χώρο, όταν το απαιτεί το παιχνίδι.
- Μην κάνεις **βαθεία διείσδυση**, γιατί θα δυσκολευτείς στον αιφνιδιασμό. Το άκρο της γραμμής των 3 πόντων είναι γενικά επαρκές.



ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ

- Οι περιοχές ευθύνης έχουν **αλλάξει**.
- Οι 3 διαιτητές πρέπει να προσαρμόζουν τις θέσεις τους και να **«ανοίγουν»** προς το παιχνίδι.
- Κάνε Rotation όταν υπάρχει λόγος και κατανόηση του παιχνιδιού μπροστά σου. **«ΠΕΡΙΜΕΝΕ να ΔΕΙΣ»**.
- Απόφυγε να είσαι στην **ίδια ευθεία** με τους παίκτες ή να βρίσκεσαι στη λάθος πλευρά του ταμπλό.
- **Μην** παρακολουθείς τη μπάλα εκτός της περιοχής ευθύνης σου.



ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ

- Η ομαδικότητα είναι το σημαντικότερο στοιχείο της μηχανικής των 3 διαιτητών. Βοηθήστε ο ένας τον άλλο.
- Μην μαντεύεις τη φάση και κυρίως σε περιοχή εκτός ευθύνης σου.
- Μην είσαι στατικός, η μπάλα κινείται συνεχώς. Προσάρμοσε τη θέση σου ανάλογα με την κίνηση της μπάλας και του παιχνιδιού.
- Θυμήσου : Το βίντεο λέει πάντα την αλήθεια.



ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ

- Σταμάτα το χρονόμετρο σε όλες τις παραβάσεις.
- Έλεγξε τις αλλαγές και τους παίκτες που μπαίνουν και βγαίνουν από τον αγωνιστικό χώρο.
- Αναφορά φάουλ στη γραμματεία : **Ολοκλήρωσε την σύντομα.**
- **Εμφανείς διαμαρτυρίες** από προπονητές και παίκτες δεν πρέπει να γίνονται **ανεκτές.**

ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΤΡΙΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΛΛΑΓΩΝ



ΜΑΡΤΙΟΣ 2011